# Супервизия для Лидеров Балинтовской группы

Лидеру Балинтовской группы важно получить обратную связь о своей групповой работе, которая всегда требует обучения длинной в жизнь. Не только в начале карьеры лидера Балинтовской группы, но и в дальнейшем у большинства из нас есть желание обменяться мыслями с другими лидерами, отразить процесс, поговорить о сложностях с членами группы, с групповой ситуацией или конфликте между двумя лидерами. Возможно, кто-то хочет узнать, как основать новую группу.

Одна из возможностей супервизии – иметь наблюдателя, сидящего вне группы, пока группа работает. Этот метод используется в лидерском тренинге и в демонстрационных аквариумных группах на семинарах, где после групповой работы открыто обсуждается процесс, групповая динамика, а также интервенции лидера. Это является частью лидерского тренинга. Опытные лидеры наблюдают за Балинтовской группой в действии с обычными членами, которые сами не являются стажерами.

Время от времени полезно встретиться в супервизионной группе для лидеров Балинтовских групп. Обычно супервизор организовывает и модерирует эти группы. Формат проведения может быть разным: как группу само-помощи или как Балинтовскую группу, где группа или член группы представляется как «пациент». Затем у вас есть история, круг вопросов и дискуссия со свободными ассоциациями, фантазиями и идентификациями. Как и в отношениях врача-пациента, вы можете найти слепые пятна в отношениях лидера группы-референта или члена группы. Супервизионные группы стимулируют новые идеи и изменения.

Руководитель Балинтовской группы, сертифицированный РБО, обязан проходить супервизию своей деятельности в качестве Руководителя Балинтовских групп.

(ссылка на Положение о лидере БГ)

**Условия для супервизии:**

*Уровень 1*: Участие в Балинтовской группе

*Уровень 2*: Участие в Лидерском семинаре

*Уровень 3*: Ведение Балинтовской группы под супервизией

*Уровень 4*: Участие в группе Супервизии для лидеров Балинтовских групп

*Цель Уровень 3*: опытный лидер Балинтовской группы наблюдает за групповой сессией «нормальной Балинтовской группы» и дает обратную связь о групповом процессе, параллельном процессе, влиянии отношения и интервенций лидера.

*Цель Уровень 4:* обмен опытом сложных ситуаций в Балинтовских группах с другими лидерами Балинтовских групп и взаимопомощь. Это можно делать без координатора как группу интервидения или с координатором как группу супервизии.

*Содержимое Уровень 4*: последовательность практических и организационных вопросов о психодинамике в группе и проработка контрпереноса лидера.

***В каких случаях лидер нуждается в супервизии групы?***

* Сложности в понимании того, что происходит в группе.
* Групповое развитие переживается как бремя и не приносит удовлетворения.
* Лидер группы сомневается в своей компетентности.
* Нарушения, которые не представляют групповую динамику, параллельный процесс.

***Причины контрпереноса лидера:***

1. Жизненный опыт, сложные ситуации, с которыми непросто справиться, провоцируемые в группе.

Цель: Восстановить безопасность при помощи само-рефлексии и одновременной концентрации на рефлексиях в группе.

1. Сопротивление лидера. Группа не продвигается вперед из-за сопротивления лидера, например, против страхов, агрессии и чувства недостаточности.

Цель: осознать негативные, защищенные эмоции и назвать их. Опять же, со-лидер может помочь.

***Практические и организационные вопросы:***

* Формирование новой группы.
* Как обращаться с трудными участниками?
* Сотрудничество со-лидеров.
* Размер группы и частота сессий.
* Смешивание участников группы.
* Как начать групповую сессию.
* Наблюдение за участниками группы.
* Защита референта и других членов группы.
* Граница само-переживания.
* Как много структуры требуется Балинтовской сессии?
* Как выбрать случай (несколько предложений от разных членов группы).
* Как, когда и почему отказаться от случая (предложение профессиональных отношений, например, в командах).

Ответы на все эти вопросы можно получить в процессе супервизии у сертифицированных супервизоров Балинтовских групп.

(ссылка на список супервизоров)